



PISCINA MUNICIPAL

HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO 2024-2025

HORAS	SEGUNDA					TERÇA					QUARTA					QUINTA					SEXTA					SABADO																			
	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5										
09h00 ---- 19h25	Fechada para limpeza/manutenção					HIDRO SÉNIOR 10h15/11h00 Cadafaz-Belver-Comenda 11h15/12h00 Margem-Gavião					10h00 - 11h30 AEC S GAVIÃO					AEC COMENDA 8h45 - 9h20 HIDRO SÉNIOR 10h15/11h00 Cadafaz-Belver-Comenda 11h15/12h00 Margem-Gavião					Natação Livre 09h00 - 15h00					Natação Livre 09h00 - 11h00																			
																										Classe A10 13h20-14h00					Natação Livre 13h00-14h00					Classe A10 13h20-14h00					Natação Livre 13h00-14h00				
	Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00-15h00										15h20 - 16h20 EBI Gavião					15h20 - 16h20 EBI Gavião														
	15h20 - 16h20 EBI Gavião					15h20 - 16h20 EBI Gavião					15h20 - 16h20 EBI Gavião					15h20 - 16h20 EBI Gavião																													
	Classe A1 17h15 - 17h45					Classe A6 16h45-17h25					Classe A3 16h45 - 17h25					Classe A4 16h45 - 17h25										Classe A6 16h45-17h25					Classe A3 16h45 - 17h25					Classe A4 16h45 - 17h25									
	Classe A2 17h50 - 18h30					Classe A7 17h30-18h10					Classe A5 17h30 - 18h10					Classe A1 17h30 - 18h00										Classe A7 17h30-18h10					Classe A2 17h30 - 18h10					Classe A5 17h30 - 18h10					Natação Livre 18h15-19h15				
	Natação Livre 18h30-19h30					Classe A9 18h15-18h55					Hidroginástica (+16 anos) 18h20 - 19h00					Classe A8 18h05-18h45										Classe A9 18h15-18h55					Hidroginástica (+16 anos) 18h20 - 19h00					Classe A8 18h15-18h55									

Legenda

Classes A1 (3 aos 5 anos de idade) adaptação ao meio aquático
 A2 (3 aos 5 anos de idade) adaptação ao meio aquático
 Classe A3 (6 aos 8 anos de idade) adaptação ao meio aquático
 Classe A4 (6 aos 8 anos de idade) adaptação ao meio aquático
 Classe A5 (8 aos 10 anos de idade) adaptação ao meio aquático
 Classe A6 (10 aos 14 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado
 Classe A7 (10 aos 14 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado
 Classe A8 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado
 Classe A9 (mais de 15 anos) aperfeiçoamento técnicas de nado
 Classe A10 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado
 Classe A11 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado
 Hidroginástica idade igual ou superior a 16 anos
 Professor Jorge Lima - Classes de ensino/aperfeiçoamento 4 estilos de nado e Hidroginastica Sénior +55 anos de idade
 Monitor Francisco Mata - Classes de adaptação ao meio aquático; Hidroginastica mais de 16 anos de idade e AEC.