



PISCINA MUNICIPAL

HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO 2022/2023

HORAS	SEGUNDA					TERÇA					QUARTA					QUINTA					SEXTA				
	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5
10h00 ---- 19h25	Fechada para limpeza/manutenção					Hidro Sênior					Nat. Livre 10h00 - 12h00					Pré Escolas de Gavião e Comenda					Hidro Sênior				
						10h15/11h15 Cadafaz-Belver-Comenda										11h15/12h15 Margem-Gavião					Santa Casa Misericórdia Gavião				
	Classe A9 13h00-13h45		Nat. Livre 13h00-14h00			Classe A11 13h00-13h45					Classe A9 13h00-13h45		Nat. livre 13h00-14h00			Classe A11 13h00-13h45					Nat. Livre 13h00-14h00				
	Classe 10 14h00-14h45		Nat. Livre 14h00-15h00			Classe 12 14h00-14h45					Classe 10 14h00-14h45		Nat. livre 14h00-15h00			Classe 12 14h00-14h45					Nat. Livre 14h00-15h00				
	EBI Gavião					EBI Gavião					EBI Gavião					EBI Gavião					EBI Gavião				
	Classe A3 16h45 – 17h25		Classe A4 16h45-17h25			Classe A5 16h45 - 17h25					Classe A3 16h45 – 17h25		Classe A4 16h45-17h25			Classe A5 16h45 – 17h25					Classe A1-A 16h45 – 17h25				
	Classe A1 17h35 – 18h15		Classe A6 17h35-18h15			Classe A2 17h35 – 18h15					Classe A7 17h35 – 18h15		Classe A6 17h35-18h15			Classe A1 17h35 – 18h15					Classe A2 17h35 – 18h15				
Classe A8 18h25-19h05		Nat. Livre 18h25-19h25			Hidroginástica 18h25 – 19h10					Classe A8 18h25-19h05		Nat. Livre 18h25-19h25			Hidroginástica 18h25 – 19h10					Classe A8 18h25-19h05		Nat. Livre 18h25-19h25			

Legenda

Classes A1 (3 aos 5) e A2 (5 aos 7 anos de idade) adaptação ao meio aquático

Classe A3 (8 aos 10 anos de idade) adaptação ao meio aquático

Classe A4 (8 aos 10 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado

Classe A5 (11 aos 14 anos de idade) adaptação ao meio aquático

Classe A6 (11 aos 14 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado

Classe A7 (mais de 15 anos) adaptação ao meio aquático

Classe A8 (mais de 15 anos) aperfeiçoamento técnicas de nado

Classe A9 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado

Classe A10 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado

Classe A11 (mais de 15 anos) Treino Intervalado

Classe A12 (mais de 15 anos) Treino Intervalado

Hidroginástica idade igual ou superior a 16 anos

Professor Jorge Lima - Classes de ensino/aperfeiçoamento 4 estilos de nado; Treino Intervalado e Hidroginástica Sênior +55 anos de idade

Monitor Francisco Mata - Classes de adaptação ao meio aquático; Hidroginástica mais de 16 anos de idade e pre-escolas EBI