



# PISCINA MUNICIPAL

## HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO 2023-2024

HORAS	SEGUNDA					TERÇA					QUARTA					QUINTA					SEXTA					SÁBADO								
	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4
09h00 ---- 19h25	Fechada para limpeza/manutenção					HIDRO SÉNIOR 10h15/11h00 Cadafaz-Belver-Comenda 11h15/12h00 Margem-Gavião					AEC'S GAVIÃO					AEC COMENDA HIDRO SÉNIOR 10h15/11h00 Cadafaz-Belver-Comenda 11h15/12h00 Margem-Gavião					Natação Livre 10h00 - 15h00					Natação Livre 09h00 - 10h45								
																										Natação bebês 1 11h00-12h00								
	Natação bebês 2 12h00-13h00					Fechada																												
	Classe A10 13h00-13h40		Natação Livre 13h00-14h00										Natação Livre 13h00-14h00			Classe A10 13h00-13h40		Natação Livre 13h00-14h00										Natação Livre 13h00-14h00						
	Classe 11 14h00-14h40		Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00-15h00			Classe 11 14h00-14h40		Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00-15h00																
	EBI Gavião					EBI Gavião					EBI Gavião					EBI Gavião					EBI Gavião													
	Classe A2 17h15 - 17h45		Classe A6 16h45-17h25			Classe A3 16h45 - 17h25					Classe A4 16h45 - 17h25		Classe A6 16h45-17h25			Classe A3 16h45 - 17h25					Classe A4 16h45 - 17h25													
	Classe A1 17h50 - 18h30		Classe A7 17h30-18h10			Classe A5 17h30 - 18h10					Classe A2 17h30 - 18h00		Classe A7 17h30-18h10			Classe A1 17h30 - 18h10					Classe A5 17h30 - 18h10			Natação Livre 17h30-19h20										
Natação Livre 18h35-19h20		Classe A9 18h15-18h55			Hidroginástica (+16 anos) 18h20 - 19h00					Classe A8 18h05-18h45		Classe A9 18h15-18h55			Hidroginástica (+16 anos) 18h20 - 19h00					Classe A8 18h15-18h55														

### Legenda

Classes A1 (5 aos 7 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 A2 (5 aos 7 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 Classe A3 (5 aos 7 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 Classe A4 (8 aos 10 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A5 (11 aos 14 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 Classe A6 (08 aos 10 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A7 (11 aos 14 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A8 (mais de 15 anos) adaptação ao meio aquático  
 Classe A9 (mais de 15 anos) aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A10 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A11 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Hidroginástica idade igual ou superior a 16 anos  
 Professor Jorge Lima - Classes de ensino/aperfeiçoamento 4 estilos de nado e Hidroginástica Sénior +55 anos de idade  
 Monitor Francisco Mata - Classes de adaptação ao meio aquático; Hidroginástica mais de 16 anos de idade e pre-escolas EBI  
 Professor Ricardo - Classes de bebés.